



# Vitaal

De betekenis van vitaal is krachtig en energiek. Past goed bij de staat waarin de Federatie en de assurantieclubs zich bevinden. Dat geldt voor de Federatie met het organiseren van de webinars (op 14 oktober aanstaande al weer de achtste) en een podcastserie in voorbereiding. Dat geldt ook voor de assurantieclubs die dit najaar weer starten met 'echte' bijeenkomsten (check hun websites); in een zaaltje met na afloop een borrel en een hap(je). En het geldt ook voor het aanstaande webinar zelf.

Op 14 oktober 2021 organiseert de Federatie van Assurantieclubs een webinar over vitaliteit. Meer informatie is te vinden op <https://www.assurantieclubs.nl/webinars/>. Daar kun je je ook aanmelden. Verder zijn op deze webpagina al onze eerdere webinars te zien.

Op het moment van het schrijven van deze column zijn de titel en tweede sprekers nog niet bekend. Dat wordt de komende twee weken bekend. Morgen bijvoorbeeld heb ik een afspraak met een arts die werkzaam is als geneeskundig adviseur in de particuliere verzekeringsgeneeskunde. De andere expert is al wel bekend: Joost Keizer. Hij is specialist Inkomen bij a.s.r. Vitality.

## Corona en psychische werkdruk

Nu het thuiswerken het nieuwe normaal lijkt te worden, komen ook de nadelen naar boven. Volgens het CNV maken mensen lange dagen. Vaak gaan ze 's avonds nog even door. Ze willen niet ervan beschuldigd worden dat ze thuis de kantjes er vanaf lopen. Mensen die thuis werken, staan de hele dag aan. Dat is belastend.

## Werknemers

Werknemers ervaren thuiswerken steeds meer als een last, signaleert ook salarisverwerker ADP in een wereldwijd onderzoek. Werknemers vinden het moeilijk de balans tussen werk en

privé te bewaken. Volgens ADP Nederland laten de cijfers de impact van de coronacrisis op het privéleven duidelijk zien. Het is ook niet verrassend, omdat elke werknemer die een gezin heeft, zijn werk-privébalans anders heeft moeten inrichten sinds de pandemie uitbrak. Denk aan de kinderen die thuis zijn, de partner die ook thuiswerkt; dat trekt een zware wissel op het gezinsleven en vraagt aanpassingsvermogen. Maar denk ook aan jongeren en alleenstaanden die meer last van eenzaamheid hebben. En weer andere werknemers missen het kantoor en de sociale contacten. Ze willen weer collega's zien en naar bijeenkomsten gaan.

*Vitaal? Van het presenteren van een webinar krijg ik energie. Tot 14 oktober!*

## Ondernemers

Niet alleen werknemers hebben last van stress. Ook ondernemers raken psychisch in de knoop door de corona(maatregelen) volgens ondernemersorganisatie ONL. Is er sprake van een tijdelijke opleving van de omzet die met tijdelijk personeel moet worden ingevuld? Of is de vermindering van het werk tijdelijk en houd ik – zeker gezien de huidige arbeidsmarkt – personeel in

dienst dat eigenlijk niet nodig is. En wat als de trend structureel is? Onzekerheid over de (nabije) toekomst gaat niemand in de koude kleren zitten.

## ... en financieel adviseurs

Financieel adviseurs zijn ook óf ondernemers óf werknemers. En zullen dus ook zelf effect merken van de coronamaatregelen van het afgelopen anderhalf jaar.

En dan hoe om te gaan met hun klanten? Want zij verkopen niet alleen verzekeringen. Zij doen aan goed risicomangement voor hun klanten en adviseuren in hoofdlijnen over die risico's en de preventie. Ook over het risico van zieke medewerkers, verminderen van langdurige afwezigheid en het voorkomen dat werknemers arbeidsongeschikt raken.

Mooi onderwerp dus voor een webinar. Mijn insteek zal zijn dat we – juist – niet kijken naar alleen de risico's, maar ook naar de kansen van vitale medewerkers; en hoe dat te bereiken. Vitale mensen zijn fit, ontspannen, gezond en productief. Vitaliteit gaat over de regie in eigen hand hebben en leiderschap over jezelf.

En van het presenteren van een webinar krijg ik energie; dat helpt mij in het vitaal worden en blijven. Ik hoop dat ik ook deze keer die energie op jou, als kijker, kan overbrengen.

Ik heb er zin in. Tot 14 oktober! ●



# JAARVERGADERING FEDERATIE DIT JAAR IN MIDDELBURG

Op 10 september jl. vond de jaarlijkse Algemene Ledenvergadering (ALV) plaats van de Federatie van Assurantieclubs in Middelburg, de hoofdstad van Zeeland. De organisatie hiervan was in handen van de Assurantie Club Zeeland (ACZ).

De ALV werd geopend door de voorzitter van de Federatie van Assurantieclubs, Bert Sonneveld. Hij leidde de leden vakkundig door de opgestelde agenda. Er werd teruggeblikt op 2020 door de jaarrekening 2020 vast te stellen en alvast vooruitgekeken naar 2022 (de begroting). Overall conclusie is dat we er goed voorstaan. De Federatie is goed zichtbaar en heeft met de webinars mooie toegevoegde waarde voor de (leden van de) assurantieclubs.

## Rondvaart

Om alle genodigden kennis te laten maken met de mooie mo-

numentale stad Middelburg was er voor aanvang van de ALV een rondvaart door de grachten en wateren van Middelburg.

Na de rondvaart zijn we gezamenlijk naar de Kloveniersdoelen gelopen, die op steenworp afstand ligt van de opstapplaats van de rondvaart. De Kloveniersdoelen is een bekend Middelburgs monument uit 1611. Het was een van de Schuttershoven der Kloveniers. In de 17e en 18e eeuw had de Kloveniersdoelen ook een functie als herberg/sociëteit. Tussen 1795 en 1956 was het gebouw in gebruik als militair hospitaal. Na een grondige renovatie in de jaren '60 vervulde het

pand diverse culturele functies. Vanaf 21 juni 2013 heeft het pand weer een horeca- en cultuurfunctie in de vorm van een combinatie van Grand Café en Cinema Middelburg.

## Innovatie

Na de ALV is er altijd tijd voor een actueel onderwerp. En dit jaar nam Martijn Minkenbergh van het Verbond van Verzekeraars ons mee in de wereld van innovatie. Deze presentatie was verrassend en gaf een verhelderend beeld van waar wij als financieel

adviseurs in de toekomst mee te maken krijgen. Daarna was het tijd voor een praatje, borrel en een hapje. De dag werd afgesloten met een walking dinner. De Kloveniersdoelen is een aanrader gebleken, gezien de gastvrije manier waarop we zijn ontvangen en geholpen. Na goede gesprekken en met ideeën vertrok iedereen naar de eigen regio. Het bestuur van Assurantie Club Zeeland kijkt als organisator van deze ALV terug op een hele geslaagde dag.

